

PROGRAMME PRINCESS BOOTCAMP

Dubaï - 24 Octobre au 1er novembre 2026

**UN HÔTEL 4 ÉTOILES EN
CENTRE VILLE DE DUBAÏ**

Le meilleur emplacement pour la
meilleure destination

**VISITE DE DUBAÏ MODERNE
ET HISTORIQUE**

Quartiers Downtown et d'Al Fahidi
(souks or, diamants, épices...)

**SAFARI DANS LE DÉSERT
ET BEACH CLUB**

Camp dans le désert avec repas et
beach club sur la palme Jumeirah



**HÉBERGEMENT TOUT CONFORT
CHAMBRE INDIVIDUELLE**



**SÉANCES PHOTO PRIVÉES ET
DÉSERT EN ROBE VOLANTE**



**EXPÉRIENCES 100% FÉMININES
AMITIÉS QUI DURENT**

BIENVENUE À DUBAÏ

Viens découvrir Dubaï en ma compagnie
pour vivre des expériences uniques et
inoubliables entre femmes de tout milieu !

On connaît cet émirat à travers des clichés vu à la TV ou dans les magazines — luxe affiché, exubérance, artifices. Mais Dubaï, c'est bien plus que ça. C'est une ville qui vibre, qui pousse à se dépasser, qui offre l'espace pour vivre intensément, se sentir sereine en toute sécurité. - Aimée -

Là-bas, tout va vite, tout est possible, et c'est ce qui en fait un cadre parfait pour sortir de sa zone de confort, se révéler, s'amuser... et se reconnecter.

La première fois que j'ai posé les pieds à Dubaï, j'étais très malade, pourtant j'ai su que quelque chose de fort venait de se passer en moi, qu'elle et moi on ne se quitterait plus... Ce fût un véritable coup de foudre.

Depuis, j'y suis retournée 11 fois, dont 5 séjours dédiés au Princess Bootcamp avec un dizaine de femmes à chaque fois et pour l'organisation d'un séminaire sur-mesure créé pour une amie coach qui accompagner de futures entrepreneuses à lancer leur business.

À chaque voyage, Dubaï me donne de l'élan, de l'énergie jusqu'au prochain départ, et m'inspire pour me donner de nouvelles idées.

C'est une ville qui m'a profondément marquée dès mon premier séjour par tous ces mélanges de nationalités et de religions qui vivent en harmonie et ce sens de l'accueil et du commerce qui ne laisse pas indifférente. C'est aussi le décor parfait pour vous accueillir, vous faire vibrer, vous montrer une autre facette de vous-même — loin du quotidien, mais toujours ancrée dans ses origines bédouines et ses traditions. - Aimée -





VOTRE HÔTEL

Le Flora Al Barsha Hotel bénéficie d'un emplacement privilégié sur Sheikh Zayed Road, à Al Barsha, près du célèbre Mall of the Emirates.

À quelques pas, vous trouverez le métro Mall of Emirates qui vous permettra d'accéder aux destinations les plus prisées de la ville telles que la station de sports d'hiver d'intérieur Ski Dubai,... En metro vous aurez accès à de nombreuses attractions touristiques.

Cet hôtel possède 186 chambres toutes élégamment décorées et spacieuses. Votre chambre possède un lit king-size (ou des lits jumeaux à la demande), une salle de bains privative, une télévision 117 cm et une connexion Wi-Fi haut débit gratuite.



VOTRE CHAMBRE

1 très grand lit double 

 Chambre  35 m²

 Vue sur la ville  Baignoire

 Climatisation

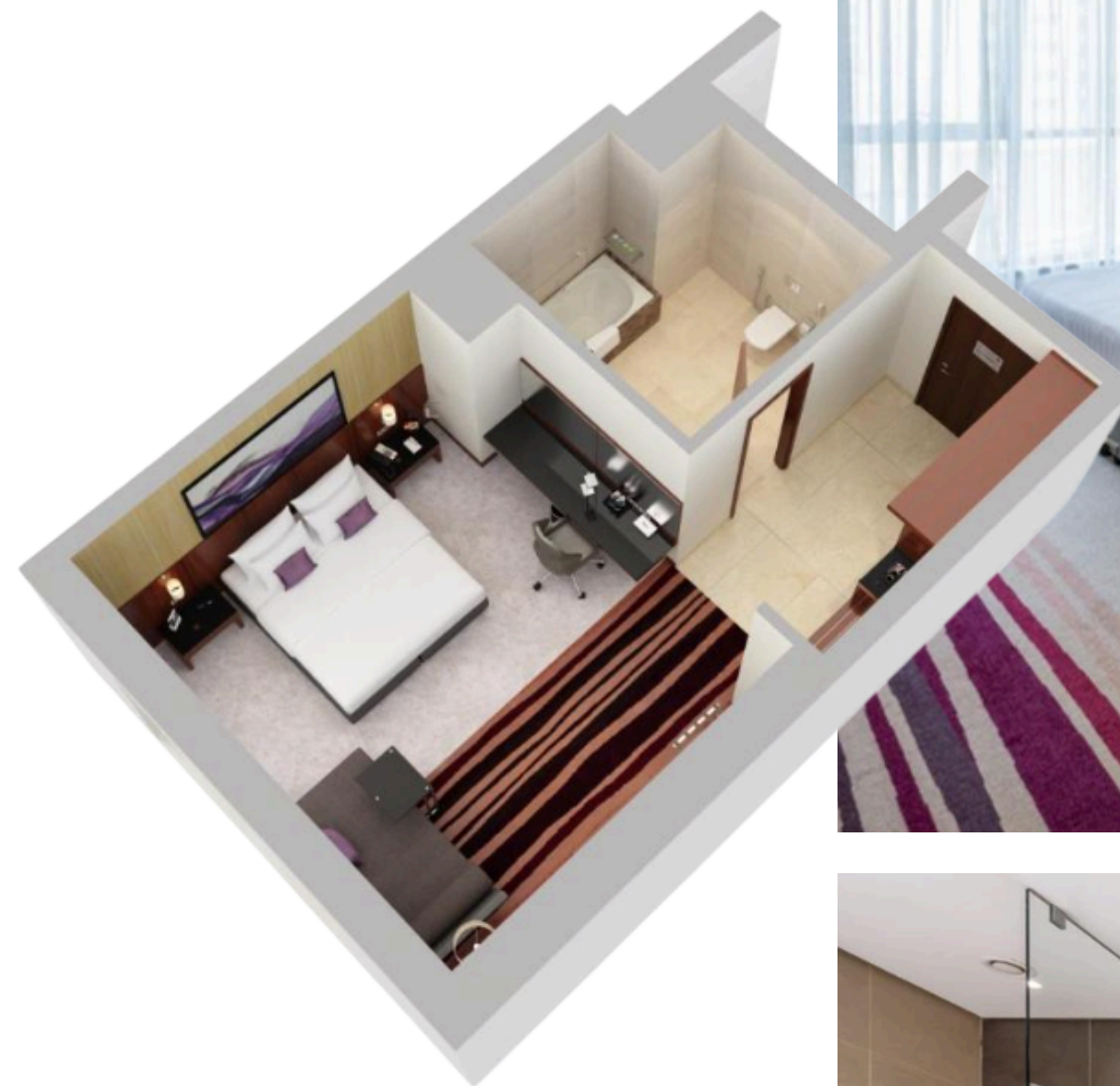
 Salle de bains privative dans l'hébergement

 Télévision à écran plat

 Insonorisation  Minibar

 Wi-Fi Gratuit

- ✓ Articles de toilette gratuits
- ✓ Douche ✓ Peignoir ✓ Coffre-fort
- ✓ Toilettes ✓ Canapé ✓ Serviettes
- ✓ Linge de maison ✓ Bureau
- ✓ Coin salon ✓ Télévision
- ✓ Chaussons ✓ Téléphone
- ✓ Matériel de repassage
- ✓ Chaînes satellite ✓ Sèche-cheveux
- ✓ Serviettes / linge de lit (frais supplémentaires)
- ✓ Moquette ✓ Bouilloire électrique
- ✓ Service de réveil
- ✓ Armoire ou penderie
- ✓ Étages supérieurs accessibles par ascenseur
- ✓ Papier toilette
- ✓ Logement entièrement accessible en fauteuil roulant



Ses points forts

 Piscine extérieure  Chambres non-fumeurs  Centre de remise en forme

 Spa et centre de bien-être  Restaurant  Chambres familiales  Service d'étage

 Équipements pour les personnes handicapées  Bon petit-déjeuner

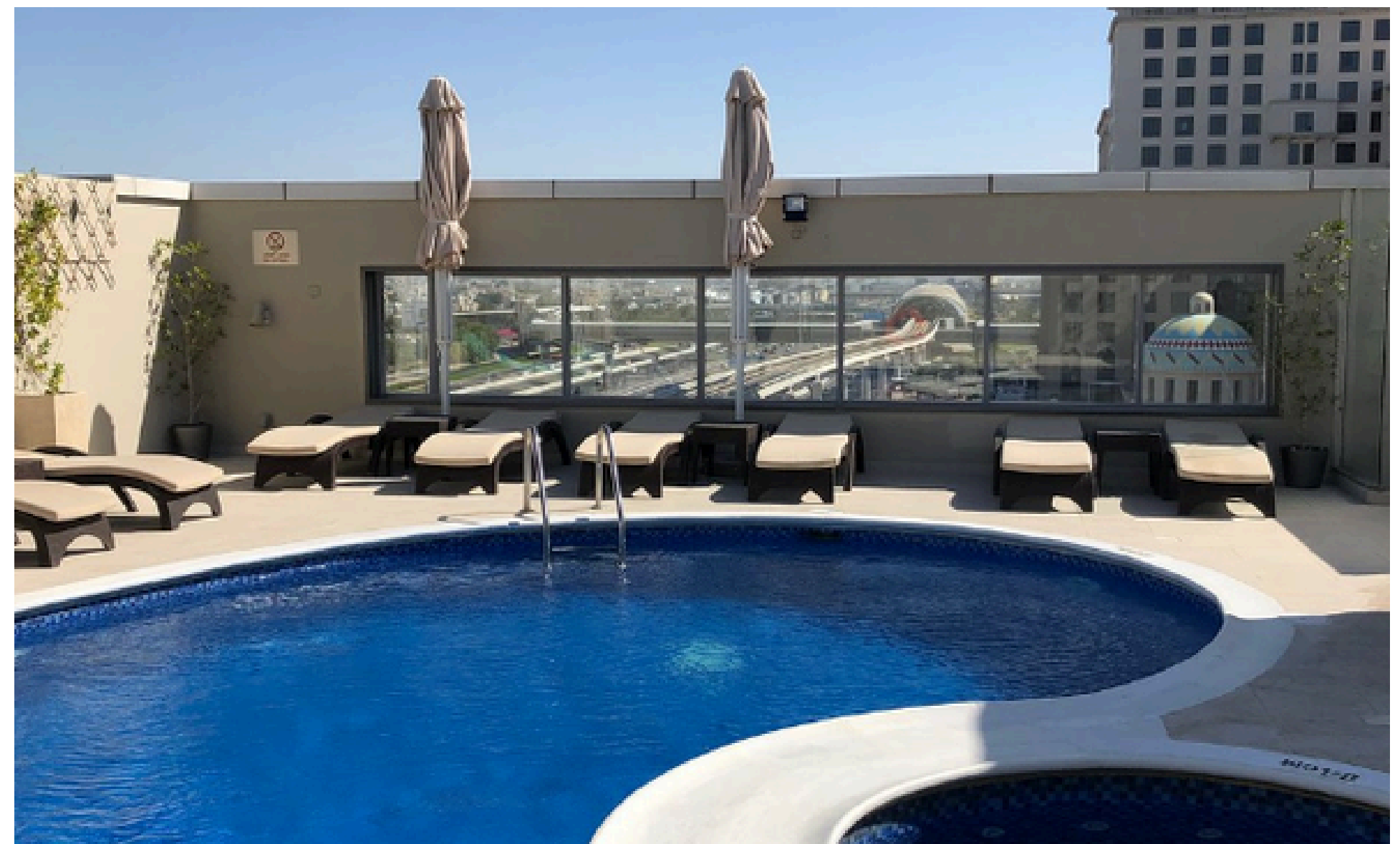
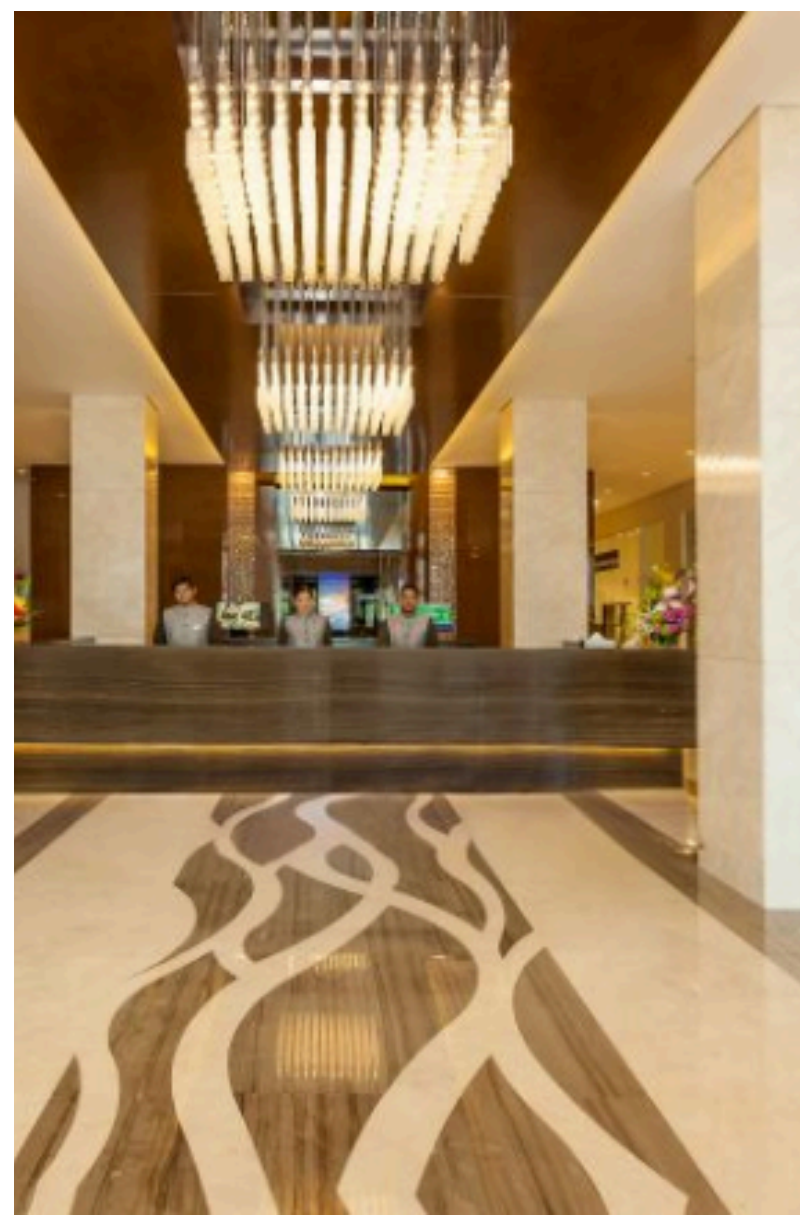




LES SERVICES

Vous aurez accès GRATUITEMENT à la piscine, à la salle de sport, au hammam, au sauna et à la piscine extérieure.

Le Flora Al Barsha Hotel possède aussi un centre de bien-être et spa Serenity pour profiter d'une gamme de soins de spa régénérants dans un environnement paisible et relaxant ainsi que d'une grande variété de massages et de soins de beauté supplémentaires (payants-hors programme).



VOTRE PROGRAMME

- CE SÉJOUR EST RÉSERVÉ UNIQUEMENT AUX FEMMES -



UN HÉBERGEMENT 4 ÉTOILES EN CENTRE VILLE DE DUBAÏ

Le meilleur emplacement pour
la meilleure destination



VISITE DE DUBAÏ MODERNE ET HISTORIQUE

Quartiers Downtown et d'Al Fahidi
(souks or, diamants, épices...)



SAFARI DANS LE DÉSERT ET BEACH CLUB

Camp dans le désert avec repas
et beach club sur la palme

SAMEDI 24 OCTOBRE

1er jour - Arrivée à Dubaï*

Bienvenue !

À ton arrivée à Dubaï, tu rejoindras l'hôtel en toute autonomie (taxi à ta charge, environ 15€), direction le Flora Al Barsha Hotel 4★ At The Mall of Emirates.

Les chambres seront disponibles à partir de 15h, selon ton heure d'arrivée.

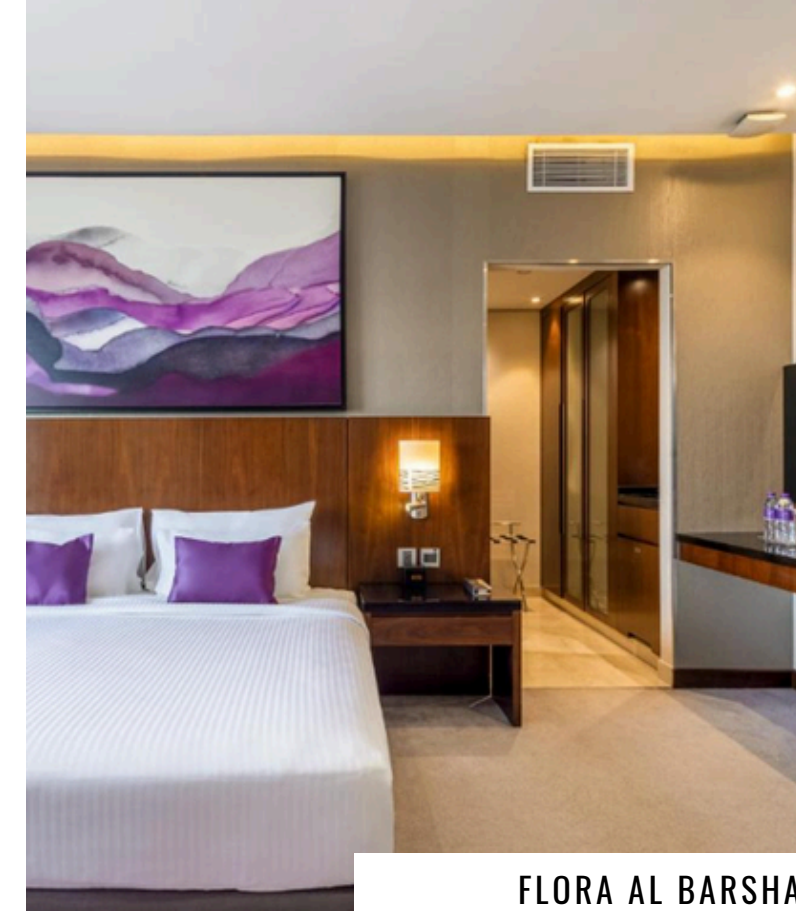
Tu seras libre de prendre un repas sur place ou aux alentours si tu le souhaites (non inclus).

Selon les arrivées de chacune, nous prendrons le temps de découvrir ensemble l'hôtel, ses infrastructures, et les environs pour celles qui le souhaitent.

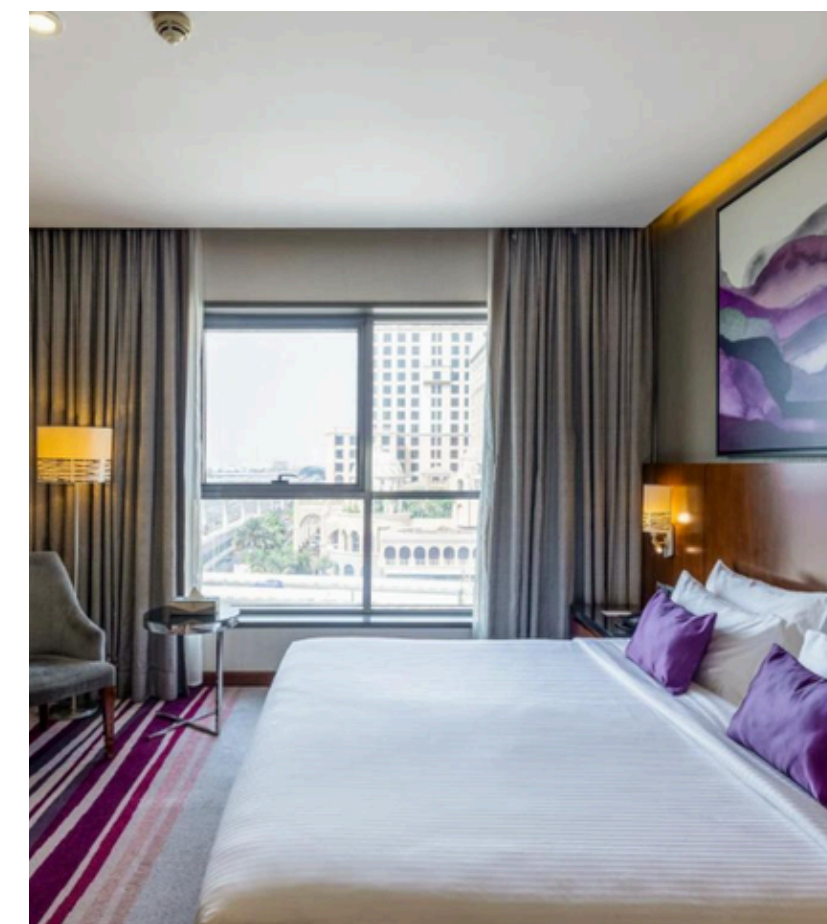
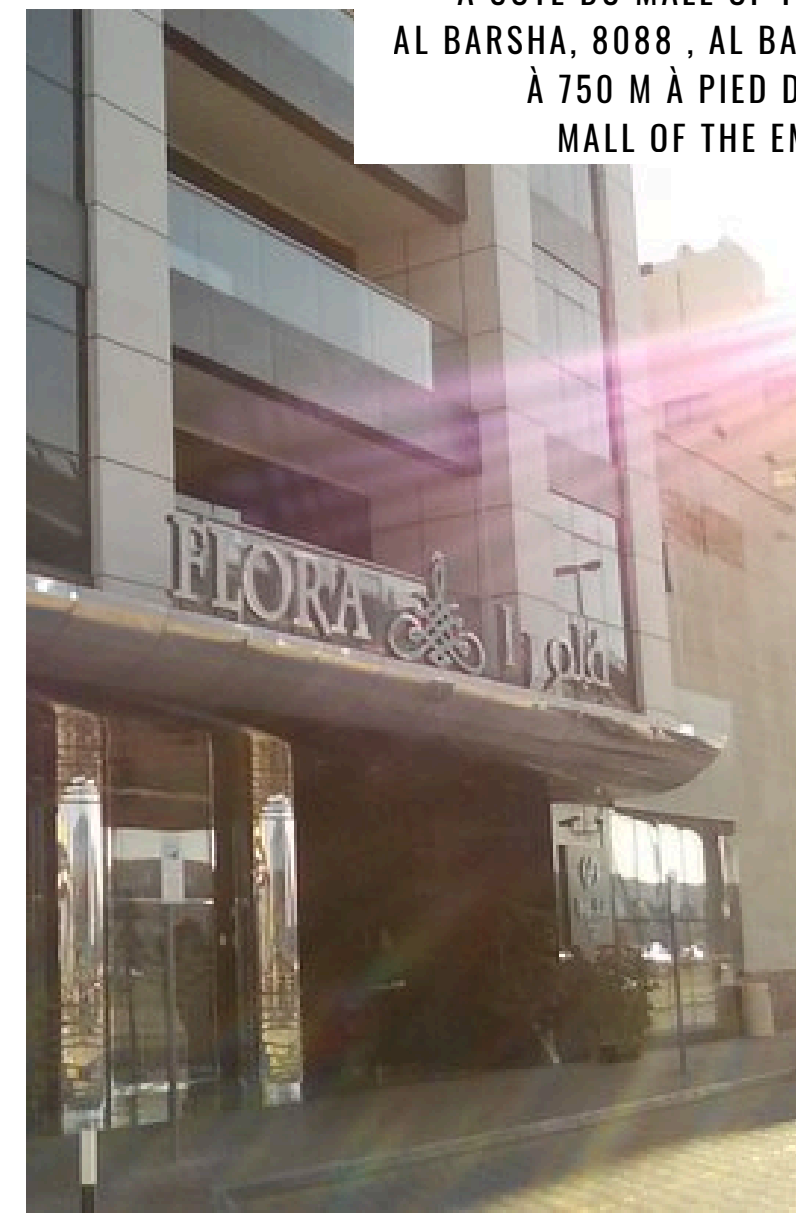
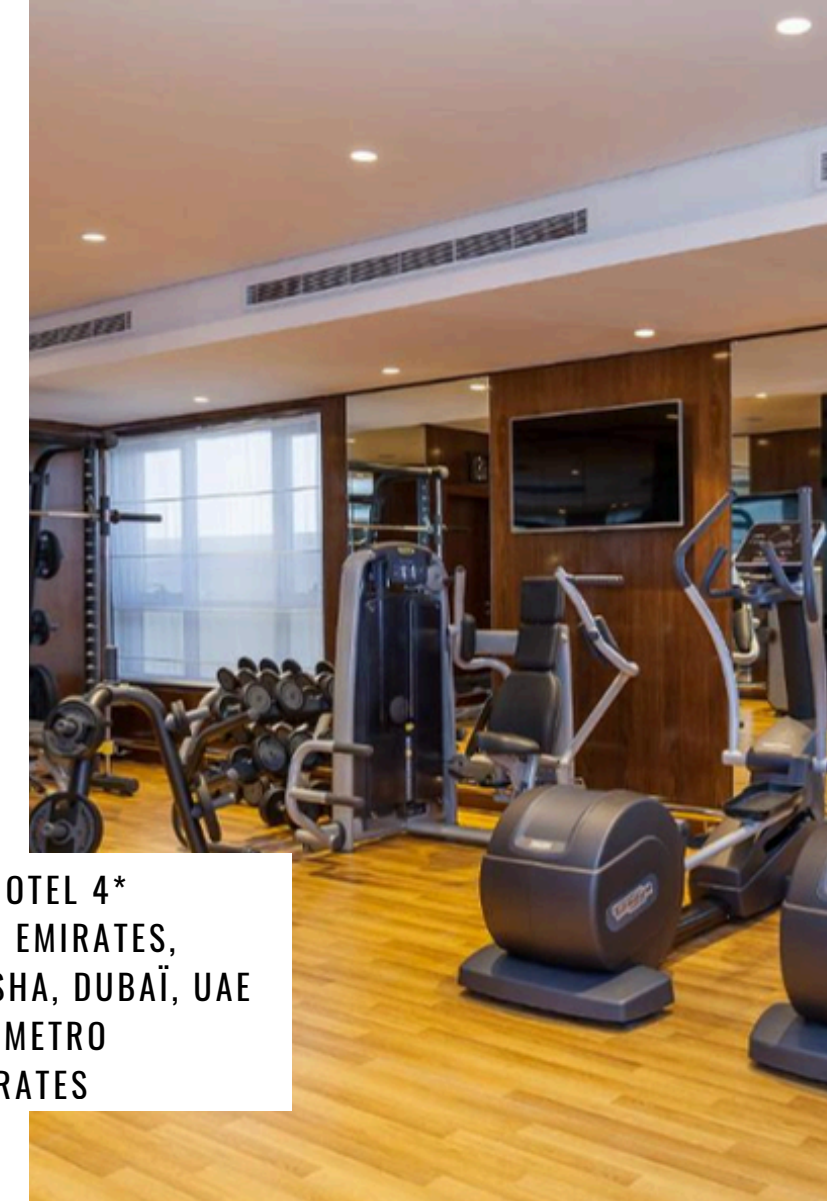
En soirée, nous nous retrouverons autour de la piscine pour un premier moment de partage, faire connaissance et commencer à créer cette belle énergie de groupe.

Le dîner reste libre, afin de respecter le rythme et l'heure d'arrivée de chacune.

*(BILLETS d'AVION NON INCLUS)



FLORA AL BARSHA HOTEL 4*
A COTÉ DU MALL OF THE EMIRATES,
AL BARSHA, 8088 , AL BARSHA, DUBAÏ, UAE
À 750 M À PIED DU METRO
MALL OF THE EMIRATES



DIMANCHE 25 OCTOBRE

2ème jour - A partir de 7h Petit-déjeuner.

SÉANCE PHOTO PRIVÉE BOUDOIR, EN ALTERNANCE AVEC LA JOURNÉE DE BIEN-ÊTRE

Après ton voyage en avion, cette première journée est entièrement dédiée à ton bien-être.

Un moment pour te détendre, relâcher la pression et te recentrer, afin d'aborder les prochains jours dans les meilleures conditions, dans le cadre de ce bootcamp riche et rythmé.

Nous commencerons par un briefing entre toutes les participantes, pour faire connaissance, découvrir le programme ensemble et échanger sur vos attentes.

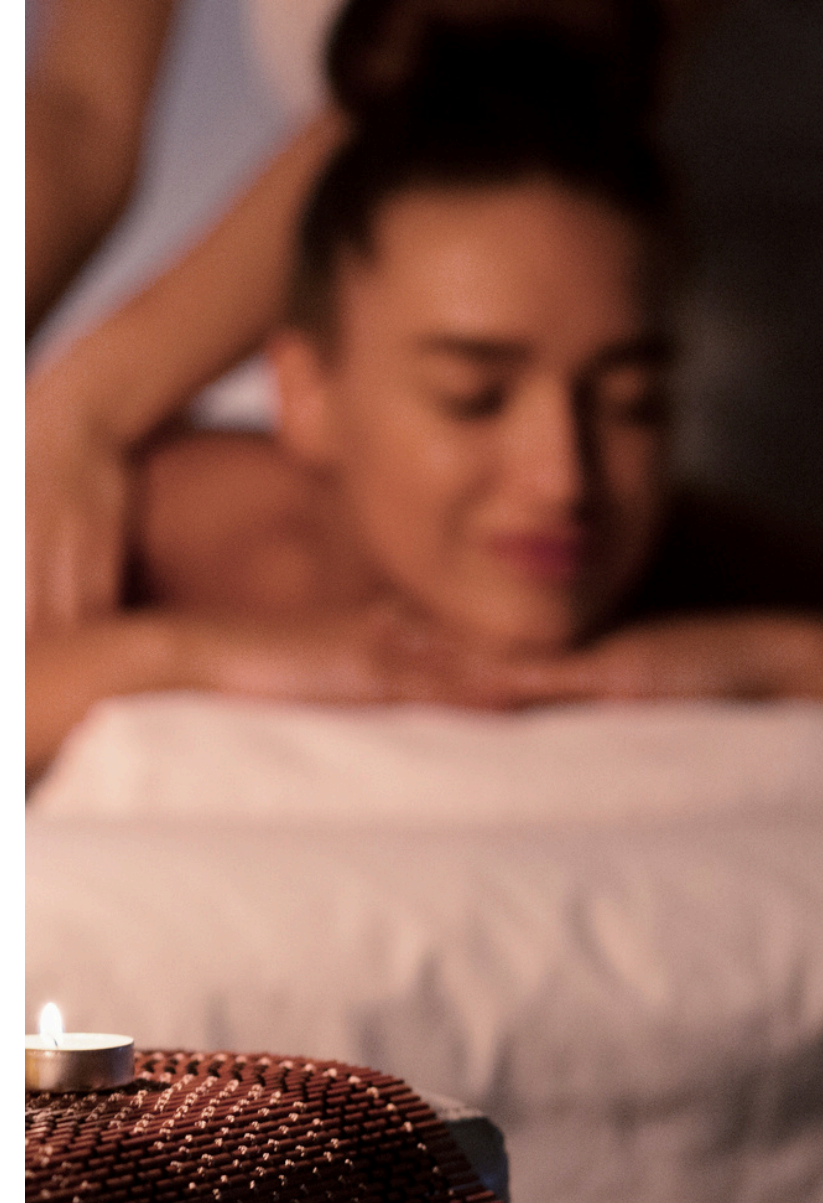
Sur place, laisse-toi chouchouter avec des soins bien-être : massage du corps ou du visage, dans une atmosphère apaisante.

Tu pourras également profiter d'un moment beauté avec un soin des mains ou des pieds, accompagné d'une pose de vernis classique.

Le déjeuner et le dîner restent libres, pour te permettre de suivre ton rythme et tes envies.

**SOIRÉE LIBRE ET RETOUR À L'HÔTEL À VOTRE CONVENANCE
(FERMETURE DES MAGASINS ET DU MÉTRO À 23H00)**

Photos non contractuelles



LUNDI 26 OCTOBRE

3ème jour - A partir de 7h Petit-déjeuner.

À 10h00, direction le cœur vibrant de Dubaï pour une immersion au Dubai Mall, l'un des centres commerciaux les plus impressionnants au monde.

Entre boutiques iconiques et expériences uniques, tu découvriras un lieu hors normes : aquarium géant, cascade spectaculaire, patinoire et le célèbre Level Shoes, véritable temple de la chaussure.

Déjeuner libre pour te laisser profiter à ton rythme.

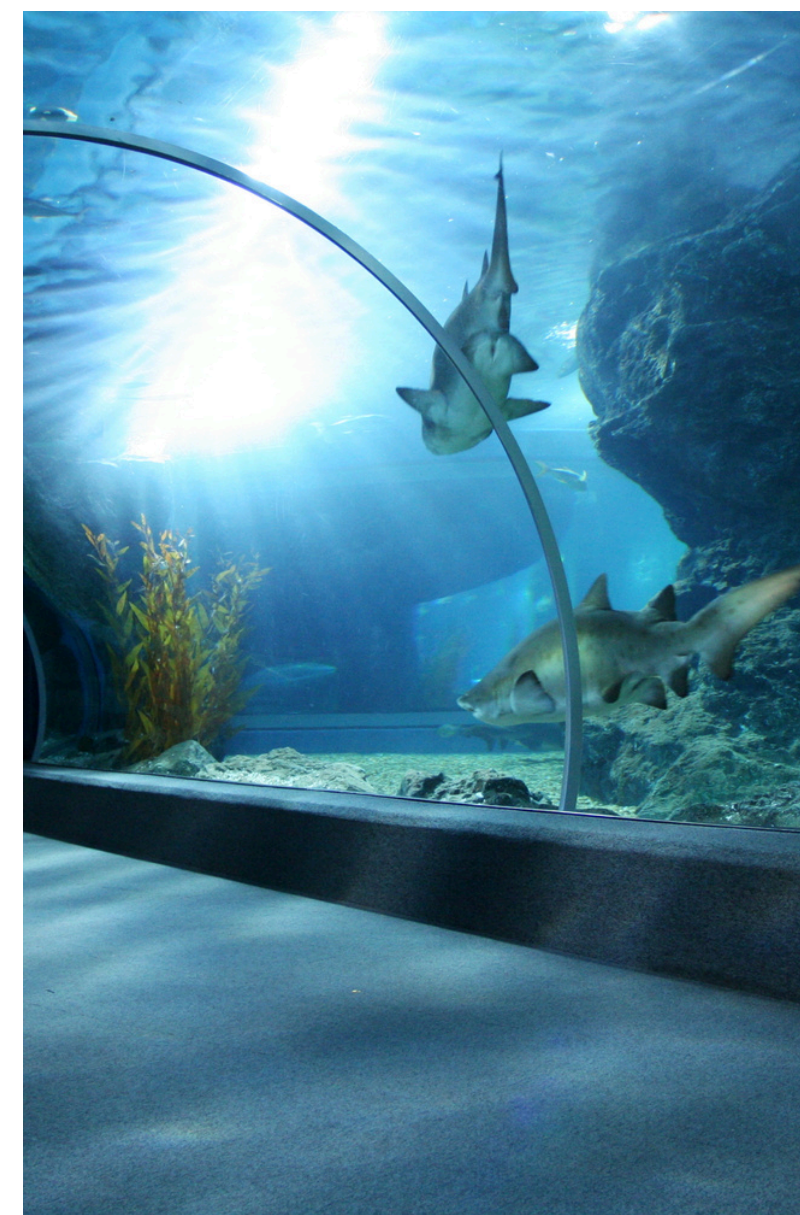
Dans l'après-midi, laisse-toi émerveiller par le spectacle des fontaines, une première fois en journée, puis en soirée où elles s'animent toutes les 30 minutes dans une ambiance magique.

Pour celles qui le souhaitent, une option exceptionnelle s'offre à toi (+40€) : Monter au sommet du Burj Khalifa (étages 125 & 126), la tour la plus haute du monde, pour admirer Dubaï à perte de vue et capturer des souvenirs inoubliables.

En soirée, dîner libre et moment de détente, pour profiter de la ville à ton rythme ou simplement savourer l'instant.

**SOIRÉE LIBRE ET RETOUR À L'HÔTEL À VOTRE CONVENANCE
(FERMETURE DES MAGASINS ET DU MÉTRO À 23H00)**

Photos non contractuelles



MARDI 27 OCTOBRE

4ème jour - A partir de 7h Petit-déjeuner.

VISIONNAGE DES PHOTOS PRIVÉES BOUDOIR

À 13h45, départ pour une immersion au cœur du Dubaï authentique.

Pendant environ 2 heures, tu découvriras une autre facette de la ville : son histoire, sa culture et ses traditions, loin des gratte-ciels modernes.

Direction le quartier historique d'Al Fahidi, où le charme du vieux Dubaï opère instantanément.

Tu embarqueras à bord d'un abra, bateau traditionnel, pour une traversée typique et pleine de douceur.

Laisse-toi porter par une véritable expérience sensorielle en explorant les souks : épices, or, parfums... un mélange de couleurs, de senteurs et de saveurs qui ne laisse personne indifférente.

Nous poursuivrons ensuite la fin de journée ensemble, avec du temps pour flâner et faire du shopping dans ce lieu emblématique du commerce local.

À 20h30, nous partagerons un dîner au restaurant Al Khayma Heritage, dans une ambiance traditionnelle et chaleureuse (dîner inclus).

SOIRÉE LIBRE ET RETOUR À L'HÔTEL À VOTRE CONVENANCE
(FERMETURE DES MAGASINS ET DU MÉTRO À 23H00)

Photos non contractuelles



MERCREDI 28 OCTOBRE

5ème jour - A partir de 7h Petit-déjeuner.

VISIONNAGE DES PHOTOS PRIVÉES BOUDOIR

À partir de 8h00, prends le temps de te préparer en douceur : maquillage, mise en beauté... un moment rien que pour toi avant une expérience inoubliable.

Tu vas vivre l'un des moments les plus forts du séjour.

Direction le désert pour une séance photo solo en robe volante, une expérience unique où tu seras mise en valeur dans un décor spectaculaire, entre dunes dorées et lumière magique.

L'objectif : te révéler, te voir autrement, et capturer des images puissantes de toi, dans toute ta féminité.

Pense à prévoir un déjeuner à emporter.

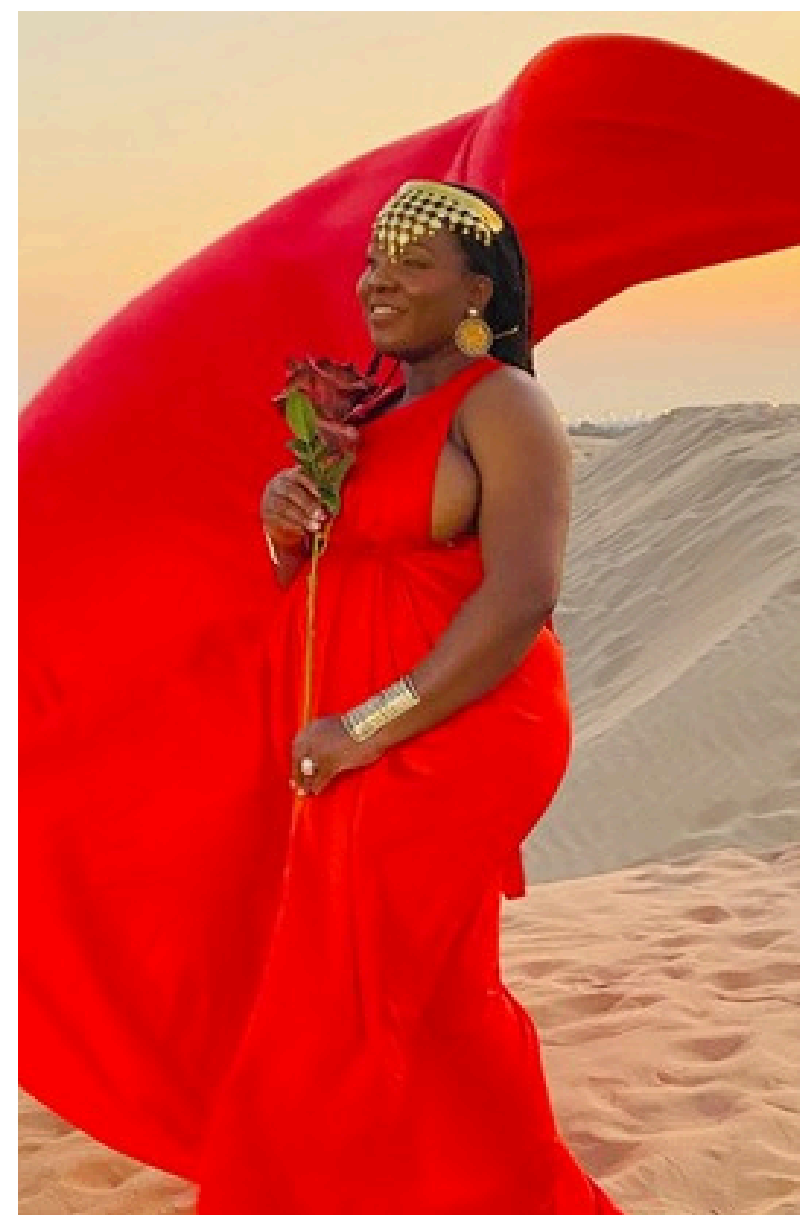
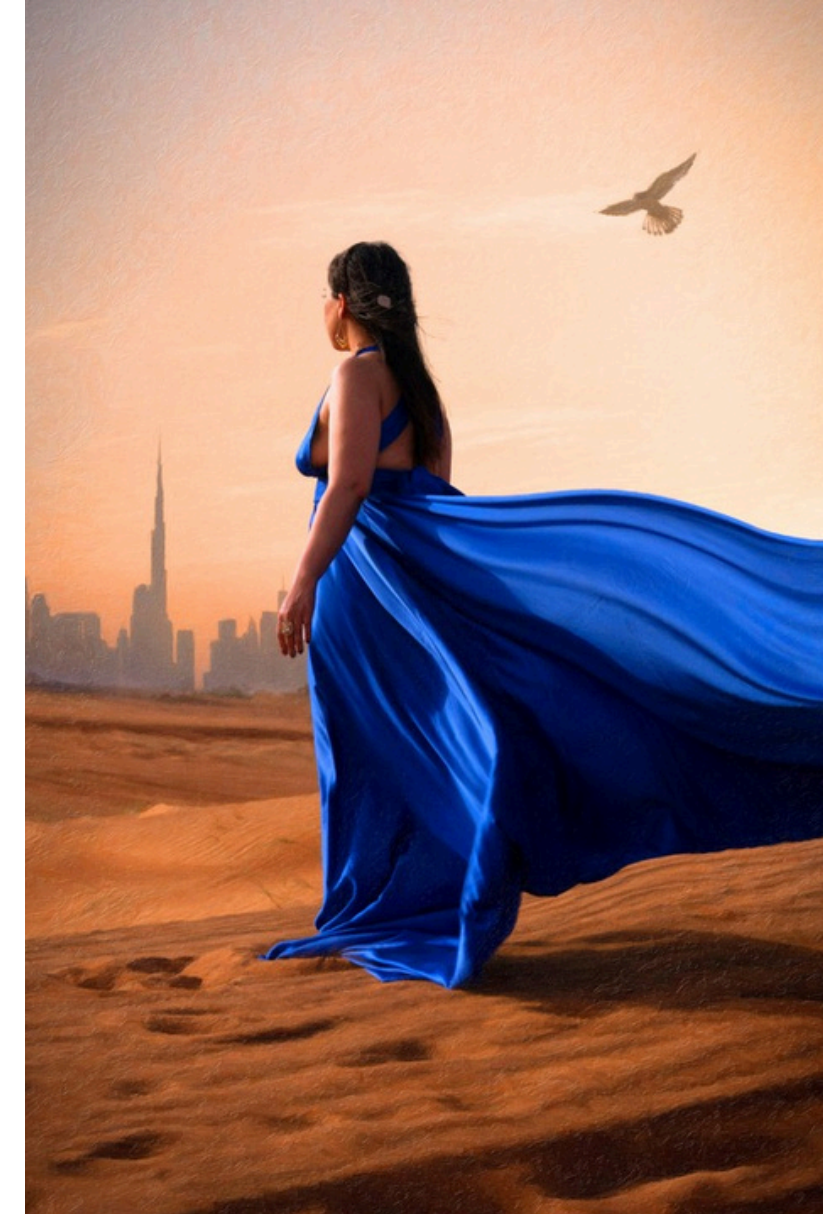
À midi, départ en 4x4 vers le désert pour débiter cette expérience hors du temps.

Après le shooting, nous ferons une pause dans un lieu d'exception pour partager un moment convivial autour d'une collation (consommations à ta charge).

Retour à l'hôtel aux alentours de 21h00, après un instant suspendu dans le désert, autour d'un verre, face au coucher du soleil.

SOIRÉE LIBRE ET RETOUR À L'HÔTEL À VOTRE CONVENANCE
(FERMETURE DES MAGASINS ET DU MÉTRO À 23H00)

Photos non contractuelles



JEUDI 29 OCTOBRE

6ème jour - A partir de 7h Petit-déjeuner.

VISIONNAGE DES PHOTOS PRIVÉES BOUDOIR

À 12h30, déjeuner libre pour profiter à ton rythme.

À 14h00, départ pour une aventure inoubliable au cœur du désert de Dubaï.
Un chauffeur viendra te récupérer pour t'emmener vivre un safari en 4x4 à travers les dunes rouges. Sensations garanties entre montée d'adrénaline et paysages à couper le souffle.

Sur place, tu pourras t'initier au sandboard (surf sur sable) et, pour celles qui le souhaitent, vivre encore plus de sensations avec une option quad ou buggy (en supplément).

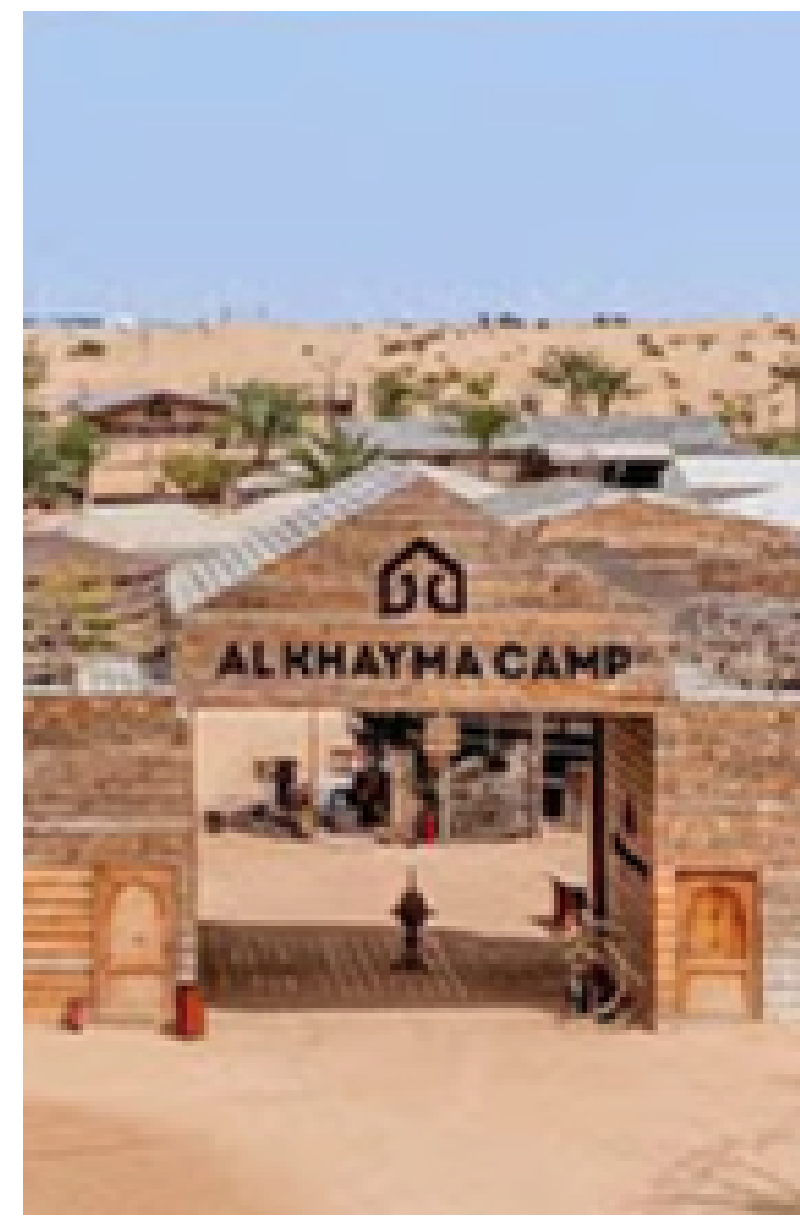
En fin de journée, direction un camp au cœur du désert pour une parenthèse hors du temps.

Au programme :
un dîner barbecue sous forme de buffet, dans une ambiance chaleureuse et dépayssante, accompagné de spectacles traditionnels.

Retour à l'hôtel en soirée vers 22h00, après un temps inoubliable sous les étoiles.

SOIRÉE LIBRE ET RETOUR À L'HÔTEL À VOTRE CONVENANCE
(FERMETURE DES MAGASINS ET DU MÉTRO À 23H00)

Photos non contractuelles



VENDREDI 30 OCTOBRE

6ème jour - A partir de 7h Petit-déjeuner.

En matinée, découverte du Dubai Frame, un véritable chef-d'œuvre architectural offrant une vue spectaculaire sur la ville.
Ose l'expérience du sky deck et marche sur son sol en verre transparent pour une sensation unique, entre ciel et ville.
Un moment parfait pour capturer des photos à couper le souffle.

À 12h30, déjeuner libre pour profiter à ton rythme.
L'après-midi, tu es libre de choisir l'expérience qui te correspond le mieux :

✨ Option 1 : Journée libre

Profite de ton temps pour explorer Dubaï à ta façon, faire du shopping ou simplement te détendre selon tes envies.

✨ Option 2 : Expérience beach club

Offre-toi un moment d'exception dans un beach club en bord de mer, sur la célèbre Palm, pour une parenthèse amusement et détente (extras à ta charge).

EN SOIRÉE : COLLATION AVEC SÉANCE VISIONNAGE DES PHOTOS PRISES DANS LE DÉSERT EN GROUPE

SOIRÉE LIBRE ET RETOUR À L'HÔTEL À VOTRE CONVENANCE
(FERMETURE DES MAGASINS ET DU MÉTRO À 23H00)

Photos non contractuelles



SAMEDI 31 OCTOBRE

6ème jour - A partir de 7h Petit-déjeuner.

Pour cette dernière journée, deux expériences s'offrent à toi :

✦ Option 1 : Excursion à Abu Dhabi (+80€)

À 9h00, départ pour une journée exceptionnelle à Abu Dhabi. Tu découvriras la majestueuse mosquée Sheikh Zayed, véritable chef-d'œuvre d'architecture, connue pour son marbre blanc éclatant et son atmosphère apaisante. Tu exploreras ce lieu emblématique, entre grandeur et sérénité. Le déjeuner est inclus pour profiter pleinement de cette journée.

✦ Option 2 : Journée libre

Profite de tes derniers instants à Dubaï pour faire du shopping, explorer la ville ou simplement prendre du temps pour toi, à ton rythme.

Retour à l'hôtel aux alentours de 20h.

✦ Soirée de clôture Yacht Party

Pour terminer cette expérience en beauté, nous nous retrouverons toutes ensemble pour une soirée inoubliable.

Au programme : soirée sur un yacht de luxe avec barbecue, open bar et DJ
Un moment fort pour célébrer cette semaine, partager une dernière fois ensemble... et graver ces souvenirs pour toujours.

Tenue de cocktail recommandée
(Dîner inclus)

SOIRÉE LIBRE ET RETOUR À L'HÔTEL À VOTRE CONVENANCE
(FERMETURE DES MAGASINS ET DU MÉTRO À 23H00)

Photos non contractuelles



DIMANCHE 1ER NOVEMBRE

Dernier jour

Le départ de l'hôtel se fera en fonction de ton horaire de vol retour.

Tu pourras profiter du petit-déjeuner selon les horaires d'ouverture du buffet.

Les chambres devront être libérées avant midi.

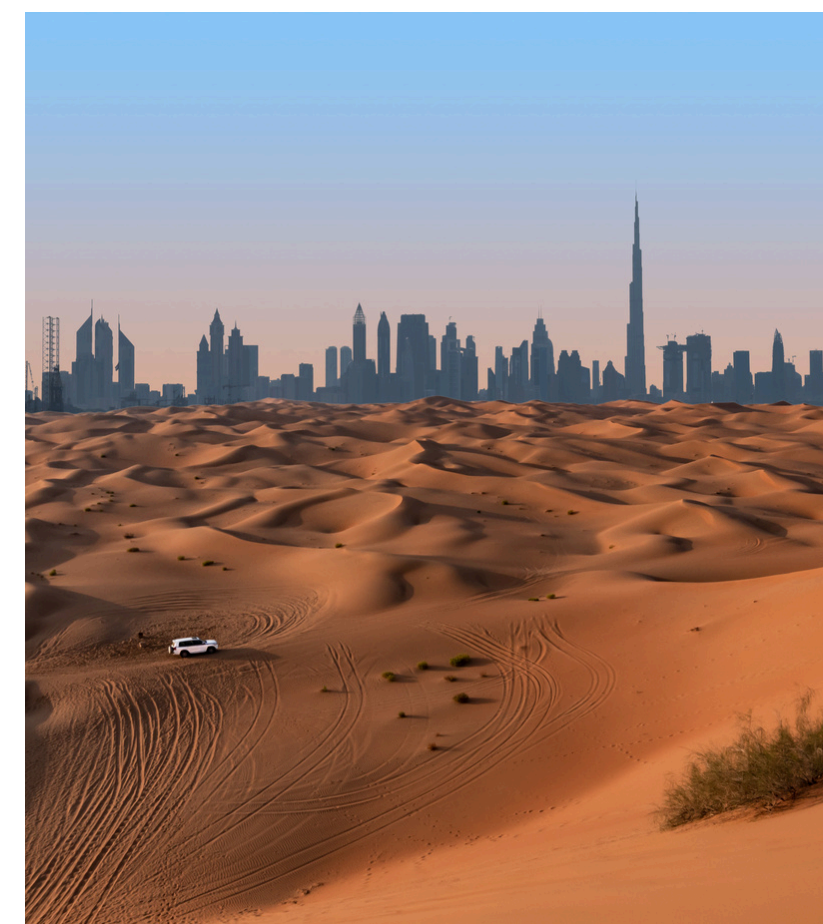
Si ton départ est prévu plus tard, il sera possible de laisser tes bagages à la réception de l'hôtel afin de profiter sereinement de tes derniers instants sur place.

Le transfert vers l'aéroport se fera en toute autonomie (taxi à ta charge).

Puis il sera temps de reprendre le chemin du retour... avec des souvenirs plein la tête, de nouvelles rencontres, et une version de toi que tu n'oublieras pas.

**SOIRÉE LIBRE ET RETOUR À L'HÔTEL À VOTRE CONVENANCE
(FERMETURE DES MAGASINS ET DU MÉTRO À 23H00)**

Photos non contractuelles



INFORMATIONS PRATIQUES

Monnaie

La monnaie utilisée à Dubaï est le Dirham des Émirats arabes unis (AED). À titre indicatif : 1€ ≈ 4 AED.

Décalage horaire

Dubaï a 3 heures d'avance sur Paris, lorsqu'il est 13h00 à Paris, il est 16h00 à Dubaï.

Les habitants

Les habitants de Dubaï sont appelés les Dubaïotes et la ville de Dubaï fait partie des Émirats Arabes Unis, un pays composé de 7 émirats.

Moyens de paiement

Les paiements par carte bancaire (Visa, Mastercard) sont acceptés presque partout.

Il est néanmoins conseillé de prévoir un peu d'espèces pour les taxis ou les petites dépenses du quotidien.

Climat en octobre / novembre

C'est l'une des meilleures périodes pour découvrir Dubaï.

Les températures sont agréables (environ 28-30°C), avec un ensoleillement optimal.

La climatisation est présente dans tous les lieux (hôtels, centres commerciaux, restaurants).

Code vestimentaire

Dubaï est une ville cosmopolite et ouverte, où chacun peut s'habiller librement.

Quelques recommandations :

- Le maillot de bain est autorisé à la plage et à la piscine uniquement
- Une tenue plus couvrante est recommandée dans les lieux culturels ou traditionnels
- Pense à te protéger du soleil lors des sorties

Déplacements

La majorité des déplacements se feront en voiture privée et en métro, moderne, propre et très facile d'utilisation.

Une carte de transport te permettra de te déplacer librement dans la ville (hors Palm).

Les taxis sont également très accessibles, sécurisés et très bon marché.

INFORMATIONS

I 680 €

✨ Le tarif comprend

- L'hébergement en hôtel 4★ en centre-ville de Dubaï (9 jours / 8 nuits en chambre double)
- Tous les petits-déjeuners à l'hôtel
- L'ensemble des activités mentionnées dans le programme
- Les déplacements liés aux activités, en véhicule privé avec chauffeur et il sera mis à ta disposition une carte de transport (rechargement à ta charge)
- La présence d'une photographe professionnelle avec :
 - une séance photo boudoir privée dans ta chambre
 - une séance photo dans le désert en robe volante (flying dress)
 - 3 photos offertes au choix

✨ Le tarif ne comprend pas

- Les vols aller/retour, afin de te laisser libre de choisir la compagnie et les horaires qui te conviennent

Je reste bien sûr disponible pour t'accompagner dans tes recherches si besoin.

✨ Modalités d'inscription

Pour réserver ta place, un acompte de 180€ te sera demandé.

Le règlement du solde peut ensuite être effectué à ton rythme, avec un paiement complet à prévoir avant le départ.



CONTACT INFORMATION

Téléphone : +33 (0)6 08 50 99 81

E-mail : aimee@luxehandshoes.com

Web : www.luxehandshoes.com