

- Détente
- Photos
- Beauté
- Shopping

Dubaï

PRINCESS* BOOTCAMP 2026

DU 25 AVRIL AU 3 MAI 2026

**UN HÉBERGEMENT
5 ÉTOILES PROCHE DU
CENTRE VILLE DE DUBAÏ**

Le meilleur emplacement
pour la meilleure destination

**VISITE DE DUBAÏ
MODERNE ET HISTORIQUE**

Quartiers Downtown et d'Al
Fahidi (Souks (or, diamants,
épices...))

**SAFARI DANS LE
DÉSERT ET DINER
CROISIÈRE**

Camp dans le désert avec
repas et croisière à la Marina

* CE SÉJOUR EST RÉSERVÉ UNIQUEMENT AUX FEMMES

Viens découvrir Dubaï en ma compagnie pour vivre des expériences uniques et inoubliables entre femmes de tout milieu !

VOTRE ACCOMPAGNATRICE ET ORGANISATRICE



On connaît cet émirat à travers des clichés vu à la TV ou dans les magazines — luxe affiché, exubérance, artifices. Mais Dubaï, c'est bien plus que ça. C'est une ville qui vibre, qui pousse à se dépasser, qui offre l'espace pour vivre intensément, se sentir sereine en toute sécurité.

Là-bas, tout va vite, tout est possible, et c'est ce qui en fait un cadre parfait pour sortir de sa zone de confort, se révéler, s'amuser... et se reconnecter.

La première fois que j'ai posé les pieds à Dubaï, j'étais très malade, pourtant j'ai su que quelque chose de fort venait de se passer en moi, qu'elle et moi on ne se quitterait plus... Ce fût un véritable coup de foudre.

Depuis, j'y suis retournée neuf fois, dont cinq séjours dédiés à l'organisation du Princess Bootcamp, et un autre pour un séminaire sur-mesure créé pour une amie coach, destiné à accompagner douze futures entrepreneuses.

À chaque voyage, Dubaï me donne de l'élan, de l'énergie jusqu'au prochain départ, et m'inspire pour me donner de nouvelles idées.

C'est une ville qui m'a profondément marquée par tous ces mélanges de nationalités et de religions qui vivent en harmonie et ce sens de l'accueil et du commerce qui ne laisse pas de marbre.

C'est aussi le décor parfait pour vous accueillir, vous faire vibrer, vous montrer une autre facette de vous-même — loin du quotidien, mais toujours ancrée dans ses origines bédouines et ses traditions.

VOTRE PHOTOGRAPHE



Photographe professionnelle qui met à l'honneur la sensualité et la beauté de toutes les femmes. Spécialisée dans l'art de la photo féérique.

Tania Cohen instagram :
@tania.photographe

Dubaï

PRINCESS BOOTCAMP 2026

Entre mer et désert, gratte-ciels vertigineux et attractions grandioses, Dubaï t'attend pour un voyage hors-normes, à la mesure de son excentricité. Avec un trajet en avion de moins de 7h, seulement 3h de décalage horaire, du soleil et un véritable dépaysement t'attendent.

PARTIR POUR MIEUX SE TROUVER

Dubaï est une ville unique et en constante évolution, située aux Émirats Arabes Unis. C'est une destination incontournable pour ceux qui cherchent à découvrir un mélange passionnant de cultures et d'expériences inoubliables. Si vous êtes une femme en quête d'aventure et de découvertes, alors Dubaï est la destination parfaite pour vous.

Voici pourquoi je vous emmène avec moi à Dubaï !

UNE DESTINATION DE CHOIX POUR FAIRE DU SHOPPING

Dubaï est connue pour ses centres immenses centres commerciaux, ses boutiques de créateurs et ses petites échoppes dans le quartier du vieux Dubaï. Vous pourrez trouver tout ce que vous cherchez, de la haute couture aux marques locales en passant par les bijoux et les accessoires. C'est une destination de choix si vous aimez le shopping.

UN VÉRITABLE PARADIS POUR LES GOURMANDS

La ville abrite une grande variété de restaurants allant de la cuisine locale aux plats internationaux. Vous pourrez déguster des plats raffinés et des desserts somptueux, ainsi que des boissons exotiques.

DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE

Dubaï abrite également des spas de toute beauté et connus pour les meilleurs soins. Vous pourrez vous détendre et vous faire chouchouter dans un cadre luxueux, grâce à des soins de beauté et des massages de haute qualité. Vous pouvez aussi profiter des centres de fitness équipés des dernières technologies.

LA VIE NOCTURNE

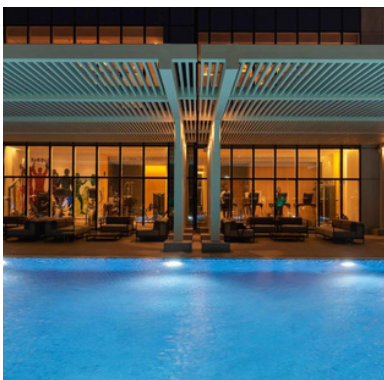
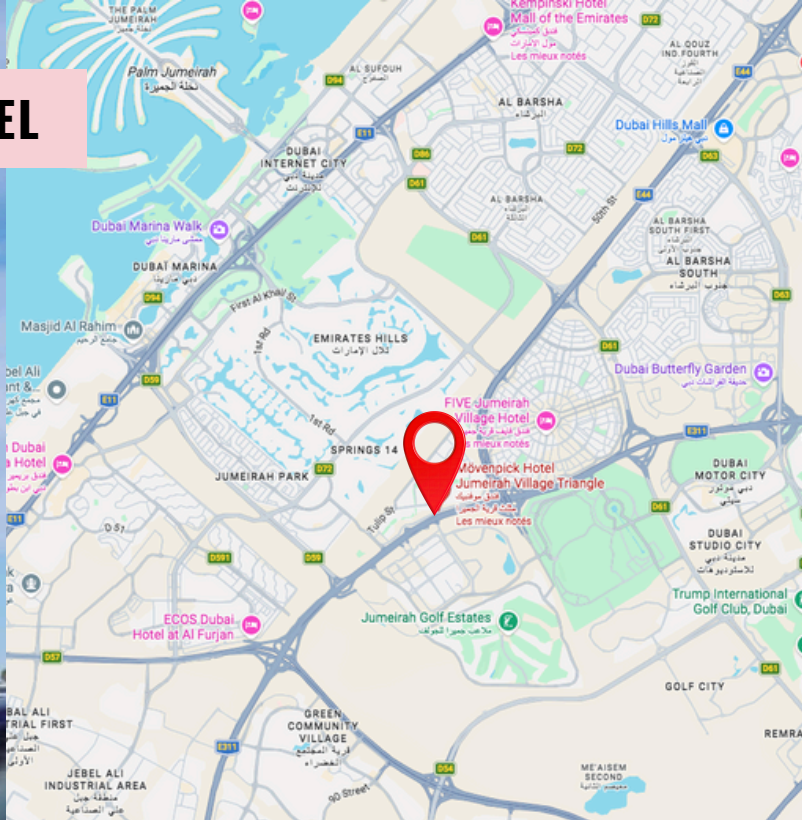
Dubaï est une ville qui ne dort jamais. La vie nocturne est animée avec des bars, des clubs, des lounges et des événements musicaux de renommée mondiale. Vous pourrez profiter de la vie nocturne dynamique de la ville pour vous amuser avec vos nouvelles amies.

En conclusion, Dubaï est une destination inoubliable pour les femmes en quête de nouvelles aventures et de découvertes culturelles. Venez avec moi pour vivre une semaine incroyable et découvrir tout ce que cette ville fantastique a à offrir. Nous allons passer de bons moments ensemble, et vivre une expérience dont vous vous souviendrez longtemps.





VOTRE HÔTEL



MOVENPICK JUMEIRAH VILLAGE TRIANGLE HÔTEL 5*

Bénéficiez d'un traitement VIP grâce au service exclusif de l'établissement Movenpick Jumeirah Village Triangle

Situé à Dubaï, l'établissement Movenpick Jumeirah Village Triangle possède une salle de sport, un restaurant, une terrasse bien exposée et une piscine. Il sert un petit-déjeuner buffet.

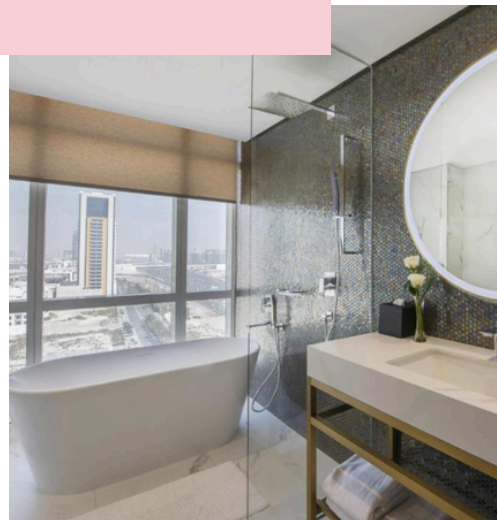
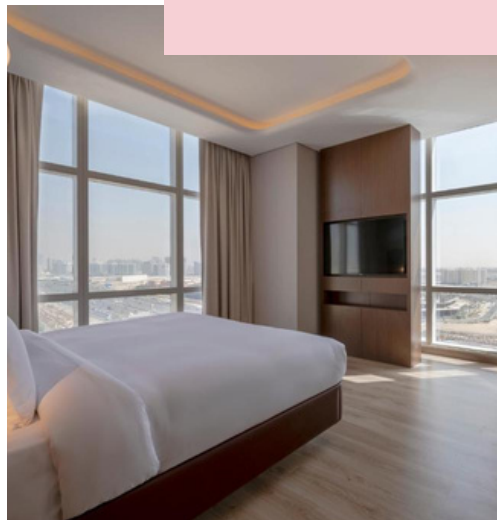
L'établissement possède une réception ouverte 24h/24, des transferts aéroport, un service d'étage et une connexion Wi-Fi gratuite dans l'ensemble de ses locaux. Les hébergements comprennent la climatisation, un coin salon, une télévision à écran plat avec les chaînes du satellite et un coffre-fort. Ils disposent également d'une salle de bains privative dotée d'un bidet, d'articles de toilette gratuits et d'un sèche-cheveux.

Toutes les chambres comportent une machine à café. Des serviettes et du linge de lit. Vous aurez accès au spa. Vous séjournerez à respectivement 7,4 km et 9,3 km de ces lieux d'intérêt : The Montgomery, Dubaï et Temple sikh Guru Nanak Darbar.

Cet établissement possède la note de

8,3 Très bien
2 287 expériences vécues

VOTRE CHAMBRE



DELUXE KING SUITE WITH PANORAMIC CITY VIEW (FREE SHUTTLE TO THE BEACH, MALL & METRO STATION)

↻ 63 m²

🌊 Vue sur la piscine

🏙️ Vue sur la ville

🛀 Baignoire

❄️ Climatisation

🛀 Baignoire spa

🍷 Salle de bains privative

📺 Télévision à écran plat

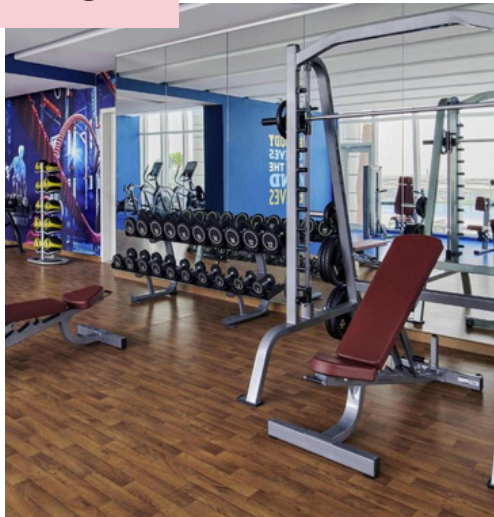
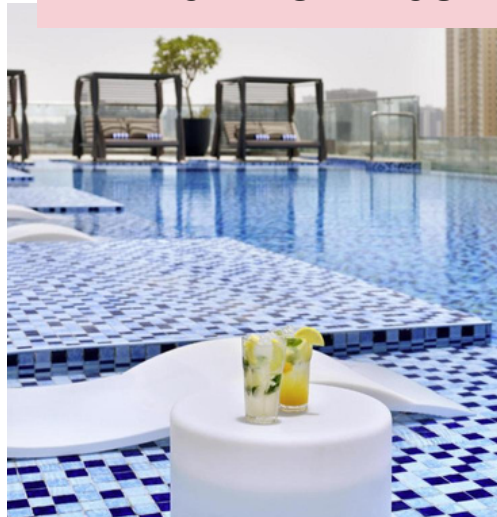
🔇 Insonorisation

☕ Machine à café

🍷 Minibar

📶 Wi-Fi Gratuit

DANS L'HÔTEL SUR PLACE



Ses points forts

🌊 Piscine extérieure 🏋️ Centre de remise en forme 🚗 Navette aéroport

🛀 Spa et centre de bien-être 🍴 Restaurant 🍷 Service d'étage 🅅 Parking gratuit

♿ Équipements pour les personnes handicapées 🍳 Plateau/bouilloire dans tous les hébergements

1er jour

SAMEDI 25 AVRIL 2026

ARRIVÉE À DUBAÏ*

Transfert jusqu'à l'hôtel
(taxi à votre charge env. 20€), direction

**L'HÔTEL 5* Movenpick
Village Triangle**

**VOTRE HÔTEL 5* MÖVENPICK HOTEL
JUMEIRAH VILLAGE TRIANGLE
B1 JOORY STREET DISTRICT 3 - JUMEIRAH
VILLAGE TRIANGLE -
DUBAI - ÉMIRATS ARABES UNIS**

Vous serez logée en chambre individuelle
(47 m2) avec 1 grand lit .

En fonction des horaires de chacune,
les chambres seront disponibles à
partir de 14h00 (pas de petit déjeuner
possible). Vous pourrez déjeuner ou
dîner sur place (non inclus dans le
séjour).

En fonction des horaires d'arrivée nous
irons à la découverte de l'hôtel et de
ses infrastructures, des diverses
prestations qu'il propose et nous irons
nous promener aux alentours pour
celles qui le souhaitent.

EN SOIRÉE

Rendez-vous autour de la piscine pour
faire connaissance et boire un verre en
fonction des arrivées.

DÎNER LIBRE

à prévoir en fonction
de votre horaire d'arrivée.

Bienvenue !

*(BILLETS d'AVION NON INCLUS)





2ème jour

DIMANCHE 26 AVRIL 2026

A PARTIR DE 7H PETIT-DÉJEUNER.

**SÉANCE PHOTO PRIVÉE BOUDOIR,
EN ALTERNANCE AVEC LA JOURNÉE DE BIEN-ÊTRE**

AFIN DE VOUS RELAXER APRÈS UN
VOYAGE DE 6 HEURES EN AVION,
CETTE PREMIÈRE JOURNÉE EST
CONSACRÉE À VOTRE BIEN-ÊTRE AFIN
D'ÊTRE PRÊTE À VIVRE DANS
LES MEILLEURES CONDITIONS
CE BOOTCAMP TRÈS INTENSIF
OÙ IL FAUDRA BEAUCOUP SE
DÉPLACER ET MARCHER

BRIEFING ENTRE TOUTES LES
PARTICIPANTES POUR UN TOUR
D'HORIZON DES PRESTATIONS ET
DEMANDES PARTICULIÈRES

SUR PLACE
PROFITEZ DE SOINS BIEN-ÊTRE, AVEC
UN MASSAGE CORPS OU VISAGE,
AINSI QU'UN REPAS ET UNE BOISSON

ET SOIN DES PIEDS ET DES MAINS
AVEC POSE DE VERNIS CLASSIQUE

DÎNER LIBRE (NON INCLUS)

**SOIRÉE LIBRE ET RETOUR À L'HÔTEL À
VOTRE CONVENANCE
(FERMETURE DES MAGASINS
ET DU MÉTRO À 23H00)**





3ème jour

LUNDI 27 AVRIL 2026

A PARTIR DE 7H PETIT-DÉJEUNER.

VISIONNAGE DES PHOTOS PRIVÉES BOUDOIR,

**POUR LES AUTRES PARTICIPANTES :
PISCINE, SALLE DE SPORT, SPA... ET/OU MATINÉE LIBRE.**

10H00 DIRECTION LE CŒUR
DU CENTRE-VILLE DE DUBAÏ
DÉCOUVERTE DU DUBAI MALL (L'UN DES
PLUS GRAND CENTRE COMMERCIAL DU
MONDE), OU SE TROUVE L'AQUARIUM GÉANT,
LE WATER WALL, LA PATINOIRE ET LE LEVEL
SHOES (LE PLUS GRAND ESPACE DE VENTE
DE CHAUSSURES DU MONDE)

DÉJEUNER LIBRE (NON INCLUS)

SPECTACLE DES FONTAINES
DE JOUR (13H00) ET SPECTACLE
DES FONTAINES DE NUIT TOUTES LES 30
MINUTES DE 18H À 23H

**OPTION DÉCOUVERTE +40€: MONTEZ AU 125
ET 126 EME ÉTAGE DU BURJ KHALIFA,
LA TOUR LA PLUS HAUTE
DU MONDE 828 MÈTRES
POUR DÉCOUVRIR LA VUE SUR TOUT DUBAÏ.
FAIRE DES PHOTOS ET DES SELFIES SANS
STRESS À VOTRE RYTHME**

DÎNER (NON INCLUS) ET SOIRÉE LIBRE

**SOIRÉE LIBRE ET RETOUR À L'HÔTEL À
VOTRE CONVENANCE
(FERMETURE DES MAGASINS
ET DU MÉTRO À 23H00)**



MARDI 28 AVRIL 2026

4ème jour

A PARTIR DE 7H00 PETIT-DÉJEUNER

VISIONNAGE DES PHOTOS PRIVÉES BOUDOIR,

**POUR LES AUTRES PARTICIPANTES :
PISCINE, SALLE DE SPORT, SPA... ET/OU MATINÉE LIBRE**

13H45 DÉPART

DURANT 2H, DÉCOUVREZ L'HISTOIRE, LA
CULTURE ET LES SOUKS (MARCHÉS LOCAUX)
TRADITIONNELS DE DUBAÏ.

DÉCOUVREZ LE CHARME CAPTIVANT DU
VIEUX DUBAÏ (QUARTIER HISTORIQUE D'AL
FAHIDI). MONTEZ À BORD D'UN BATEAU
TRADITIONNEL APPELÉ ABRA

LAISSEZ-VOUS TENTER PAR UNE
EXPÉRIENCE SENSORIELLE ET CULINAIRE EN
SAVOURANT DES DÉLICES LOCAUX.

TRAVERSÉE SUR UN BATEAU TRADITIONNEL
ABRA. VISITEZ LES SOUKS D'ÉPICES, D'OR,
ETC.

PUIS NOUS POURSUIVRONS LA FIN DE
JOURNÉE ENSEMBLE AVEC LA POSSIBILITÉ
DE FAIRE DU SHOPPING CAR LE VIEUX DUBAÏ
EST UNE DES PLAQUES TOURNANTES DU
COMMERCE MONDIAL
ET ON Y TROUVE TOUT
UN TAS D'ARTICLES À DES PRIX TRÈS BAS.

20H30 DINER AU RESTAURANT
AL KHAYMA HERITAGE
(DINER INCLUS)

**RETOUR À L'HÔTEL À VOTRE CONVENANCE
(FERMETURE DES MAGASINS
ET DU MÉTRO À 23H00)**





5ème jour

MERCREDI 29 AVRIL 2026

A PARTIR DE 7H00 PETIT-DÉJEUNER

VISIONNAGE DES PHOTOS PRIVÉES BOUDOIR,

POUR LES AUTRES PARTICIPANTES :
PISCINE, SALLE DE SPORT, SPA... ET/OU MATINÉE LIBRE

12H30 DÉJEUNER LIBRE

14H00 DÉPART POUR LE DÉSERT

NOTRE CHAUFFEUR VIENDRA NOUS
CHERCHER POUR PROFITEZ D'UN
SAFARI DANS LE DÉSERT DE DUBAÏ, EN
EMBARQUANT POUR UN RALLYE EN
4X4. DANS LES DUNES, VOUS POURREZ
VOUS INITIER AU SURF SUR LE SABLE
(SANDBOARD) (QUAD OU BUGGY EN
OPTION AVEC SUPPLÉMENT).

APRÈS LA DÉCOUVERTE DES DUNES
ROUGES, ARRIVÉE AU CAMP AL
KHAYMA. PROMENADE EN CHAMEAU,
BARBECUE,
SPECTACLES ÉQUESTRE
ET OBSERVATION DES ÉTOILES

RETOUR À L'HÔTEL EN VÉHICULE 4X4
AUX ALENTOURS DE 23H



**RETOUR À L'HÔTEL À VOTRE CONVENANCE
(FERMETURE DES MAGASINS
ET DU MÉTRO À 23H00)**



6ème jour

JEUDI 30 AVRIL 2026

A PARTIR DE 7H00 PETIT-DÉJEUNER

VISIONNAGE DES PHOTOS PRIVÉES BOUDOIR,

**POUR LES AUTRES PARTICIPANTES :
PISCINE, SALLE DE SPORT, SPA... ET/OU MATINÉE LIBRE**

A PARTIR DE 9H00
VOUS PRENDREZ LE TEMPS DE VOUS
MAQUILLER POUR ÊTRE BELLE POUR
VOTRE SHOOTING EN ROBE VOLANTE
DANS LE DÉSERT

L'OBJECTIF EST UNE SÉANCE PHOTO
SOLO DANS LE DÉSERT POUR UNE
VIVRE UNE EXPÉRIENCE MÉMORABLE,
HABILLÉE D'UNE ROBE FLYING DRESS
(ROBE VOLANTE) POUR DES PRISES DE
VUES AVEC EN FOND LE DÉSERT DE
DUBAÏ.

DÉJEUNER LIBRE

DÉPART À 11H00 EN 4X4 POUR LE
DÉSERT ET LA SÉANCE PHOTO ROBES
VOLANTES

RETOUR À L'HÔTEL VERS 19H00
APRÈS UN MOMENT DE POSE DANS LE
DÉSERT AUTOUR D'UN VERRE

**SOIRÉE LIBRE ET RETOUR À L'HÔTEL
À VOTRE CONVENANCE
(FERMETURE DES MAGASINS
ET DU MÉTRO À 23H00)**



7ème jour

VENDREDI 1ER MAI 2026

A PARTIR DE 7H PETIT-DÉJEUNER

EN MATINÉE VISITE LE DUBAI FRAME,
UN CHEF-D'ŒUVRE ARCHITECTURAL
OFFRANT UNE VUE IMPRENABLE.
MARCHEZ SUR LE SOL EN VERRE
TRANSPARENT DU SKY DECK POUR UNE
EXPÉRIENCE PALPITANTE.
PRENEZ DES PHOTOS À COUPER LE
SOUFFLE .

12H30 DÉJEUNER LIBRE.

EN APRÈS-MIDI 2 OPTIONS AU CHOIX :

1

OPTION 1 JOURNÉE LIBRE
POUR FAIRE DU SHOPPING À VOTRE
RYTHME DURANT TOUTE LA JOURNÉE

OU

OPTION 2 APRÈS-MIDI AU BEACH CLUB
NIKKI BEACH (EXTRAS À VOTRE
CHARGE)

2

20H00 COLLATION AVEC SÉANCE VISIONNAGE DES PHOTOS
PRISES DANS LE DÉSERT EN GROUPE

8ème jour

SAMEDI 2 MAI 2026



A PARTIR DE 7H30 PETIT-DÉJEUNER

2 OPTIONS AU CHOIX :

OPTION N°1

9H00 : DÉPART POUR UNE EXCURSION À
ABU DHABI AVEC UN GROUPE

ÉMERVEILLEZ-VOUS DEVANT LA
GRANDEUR DE LA MOSQUÉE SHEIKH
ZAYED, OÙ VOUS SEREZ ACCUEILLI PAR SA
SUPERBE FAÇADE DE MARBRE BLANC ET
SON ARCHITECTURE IMPRESSIONNANTE.
VOTRE GUIDE VOUS CONDUIRA À TRAVERS
LA MOSQUÉE,

DÉJEUNER INCLUS

OPTION N°2

JOURNÉE LIBRE POUR FINIR VOS DERNIERS
ACHATS OU POUR VISITER DUBAÏ SELON
VOS ENVIES

RETOUR À L'HÔTEL
AUX ALENTOURS DE 20H



TOUTES ENSEMBLES NOUS FINIRONS CE
BOOTCAMP AVEC LA SOIRÉE DE CLOTURE
POUR UN DÎNER CROISIÈRE AU DÉPART DE
LA MARINA AVEC REPAS INCLUS ET DJ

(TENUE DE COCKTAIL A PRÉVOIR
/ REPAS INCLUS)





9ème jour

DIMANCHE 3 MAI 2026

DÉPART DE L'HÔTEL À PRÉVOIR EN
FONCTION DES HORAIRES D'AVION DE
RETOUR DE CHACUNE

(TAXI RETOUR À L'AÉROPORT NON PRIS EN
CHARGE DANS LE PROGRAMME)

VOUS AUREZ ACCÈS AU PETIT-DÉJEUNER
EN FONCTION DE L'HORAIRE
D'OUVERTURE DU BUFFET

LES CHAMBRES SONT
À LIBÉRER AVANT MIDI

EN FONCTION DES HORAIRES DE DÉPART IL
SERA POSSIBLE DE FAIRE GARDER LES
VALISES À L'HÔTEL.

DIRECTION L'AÉROPORT EN FONCTION DES
HORAIRES D'AVION DE CHACUNE.



*Merci !
Bon retour*



Infos

TARIF : 1680€

LE TARIF COMPREND

- LE LOGEMENT DANS UN HÔTEL 5*
- 9 JOURS / 8 NUITS (CHAMBRE DOUBLE)
- + TOUS LES PETITS-DÉJEUNER PRIS À L'HÔTEL
- + TOUTES LES ACTIVITÉS DÉTAILLÉES DANS LE PROGRAMME
- + LES DÉPLACEMENTS EN VOITURE PRIVÉE (SUR LES ACTIVITÉS PRÉVUES DANS LE PROGRAMME) AVEC MISE À DISPOSITION D'UNE CARTE TRANSPORTS À RECHARGER (RECHARGEMENT À VOTRE CHARGE).
- + VOTRE PHOTOGRAPHE (2 SÉANCES PHOTO SUR LES THÈMES SUIVANTS : BOUDOIR EN PRIVÉ DANS VOTRE CHAMBRE ET DÉSERT SOLO EN ROBE VOLANTE "FLYING DRESS" AVEC 3 PHOTOS AU CHOIX OFFERTES.

LE TARIF NE COMPREND PAS

LE BILLET D'AVION AR POUR PERMETTRE À CHAQUE PARTICIPANTE DE FAIRE SON CHOIX SUR LA COMPAGNIE AÉRIENNE EN FONCTION DE SON BUDGET ET L'HORAIRE D'ARRIVÉE. JE SUIS DISPONIBLE POUR VOUS AIDER DANS VOS RECHERCHES.

POUR VOUS INSCRIRE

VOUS VERSEZ AUJOURD'HUI UN ACOMPTE DE 280€ POUR VOTRE RÉSERVATION

VOUS VERSEREZ LE SOLDE À VOTRE RYTHME JUSQU'AU DÉPART (LE SOLDE DEVANT ÊTRE VERSÉ AVANT LE DÉPART)

CONTACT :

AIMÉE - 06 08 50 99 81

AIMEE.HUMBERT@ORANGE.FR



INFORMATIONS PRATIQUES POUR PRÉPARER VOTRE SÉJOUR

QUELLE EST LA MONNAIE À DUBAÏ ?

La monnaie de Dubaï est le Dirham des Émirats arabes unis, abrégé AED.

10 dirham = 100 fils (équivalent de nos centimes).

Conversion temps réel = 1 € = environ 4 AED

QUELLE HEURE EST-IL À DUBAÏ ?

Dubaï a 3 heures de décalage horaire avec Paris. Quand il est 13h00 à Paris, il est 16h00 à Dubaï.

COMMENT APPELLE-T-ON LES HABITANTS DE DUBAÏ ?

Les habitants de Dubaï s'appellent les Dubaïotes. Dubaï fait parti des 7 émirats du pays UAE (United Arab Emirates). Voici le nom des 7 émirats (du plus grand au plus petit) : Abu Dabi, Dubaï, Ajman, Charjah, Fujeirah, Ras Al Khaimah, Oum Al Qaiwain

COMMENT PAYER À DUBAÏ ?

Vous pouvez payer pratiquement partout en carte bancaire (Visa, Mastercard), mais bien entendu vous vous exposez à des frais de change provenant de votre banque.

Il est conseillé de toujours avoir un peu d'espèces sur soi, pour payer éventuellement les taxis ou les petites achats.

AU MOIS DE NOVEMBRE À DUBAÏ ?

La meilleure période pour partir à Dubaï se situe **entre les mois de novembre et d'avril**.

Sachez toutefois que la ville dispose d'infrastructures de qualité : la climatisation est présente dans les centres commerciaux et les grands bâtiments.

La ville bénéficie d'un ensoleillement abondant tout au long de l'année, le mois de novembre est en moyenne à 29°C.

QUEL CODE VESTIMENTAIRE ADOPTER À DUBAI ?

Dubai est une ville cosmopolite qui englobe de très nombreuses cultures et confessions religieuses. Avec plus de 200 nationalités en ville, tous les choix vestimentaires sont, de manière générale, acceptés. Il existe, néanmoins, quelques règles à suivre :

- Porter un maillot de bain est autorisé lorsque vous êtes à la plage ou en bord de piscine, mais ne l'est pas lorsque vous êtes dans des endroits comme des quartiers d'affaires ou des centres commerciaux.
- Lors de vos balades, surtout en été, assurez-vous de vous protéger du soleil.
- Il est conseillé de se vêtir de façon modeste lors de visites de quartiers historiques et de sites culturels.

DÉPLACEMENTS À DUBAI ?

La plupart des déplacements s'effectueront en métro, tout d'abord parce que le métro la-bas est une véritable attraction, il est beau, propre et simple d'utilisation.

Vous bénéficierez d'une carte de transport illimité vous permettant d'aller où vous souhaitez sauf sur la palme (tarif spécial). Quelques déplacements pouvant se faire en taxi.

Pour info le taxi est 100% sûr et très peu cher.